Une autre porte d'entrée pour évoluer.

L'IMP propose un regard neuf, corporel et bienveillant sur les difficultés du quotidien.

C'est quoi l'IMP?

IMP - Intégration Motrice Primordiale -

Méthode corporelle douce pour rééquilibrer le corps,
les émotions et les apprentissages en intégrant les réflexes archaïques (mouvements involontaires présents dès la naissance comme le réflexe de moro, d'agrippement...).

Développer de nouvelles compétences:

- Concentration et attention soutenue
- Relation plus fluide et communication apaisée
- Meilleure coordination (sport, écriture, posture).

Atteindre ses objectifs personnels, scolaires, professionnels

Pour qui, pourquoi consulter?

- **Bébé** en retard de motricité (ne se retourne pas, ne rampe pas...)
- **Enfant** avec trouble de l'attention, de l'apprentissage ou des émotions
- **adolescent** stressé, manquant de confiance ou de motivation
- **Adulte** en déséquilibre, en surcharge émotionnelle
- **Séniors** souhaitant entretenir sa coordination et sa mobilité
- **Toutes personnes** en suivi paramédical (orthophoniste, kiné, ostéo, ergo...)

Déroulement d'une séance

1. Cap sur les objectifs
2. Observation des réflexes
3. Intégration du réflexe
4. Apprentissage des activités à pratiquer chez soi

Mélanie CAFFIN

accompagnante certifiée en IMP

5 route de Cormeilles
27500 St Germain Village

caffinmel@gmail.com

06.29.34.95.22

En cabinet - A domicile (15km)
En structure

Scanned with CamScanner